

FORMAZIONE SPECIFICA DEL LAVORATORE (RISCHIO BASSO)

docente **PAOLA PARMIGIANI**

Obiettivi formativi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Riconoscere i principali rischi per la salute e la sicurezza negli ambienti di lavoro a rischio basso;
- Conoscere le misure di prevenzione e protezione e il corretto utilizzo dei DPI;
- Adottare comportamenti sicuri durante le attività lavorative quotidiane;
- Comprendere le procedure di emergenza, di evacuazione e di primo soccorso;
- Contribuire attivamente alla prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali.

durata

4 ore

Destinatari

Tutti i lavoratori neoassunti che devono svolgere la formazione in ambito sicurezza sul lavoro



1. Presentazione

- 1.1 Presentazione
-

2. Guida su strada

- 2.1 Rischi infortunistici
 - 2.2 Fattori di rischio
 - 2.3 Misure di controllo efficaci
 - 2.4 Cosa abbiamo visto
-

3. Infortunio ed infortunio in itinere

- 3.1 Infortunio
 - 3.2 Infortunio in itinere
 - 3.3 Denuncia di infortunio e malattia professionale
 - 3.4 Cosa abbiamo visto
-

4. Near miss

- 4.1 Near miss
 - 4.2 Cosa abbiamo visto
-

5. Ambiente di lavoro

- 5.1 Ambiente di lavoro
 - 5.2 Solai e scaffalature
 - 5.3 Accesso a posti elevati
 - 5.4 Ordine, pulizia ed igiene
 - 5.5 Vie di circolazione, zone di pericolo, pavimenti e passaggi
 - 5.6 Vie di fuga ed uscite di sicurezza
 - 5.7 Parapetti, scale fisse e scale portatili
 - 5.8 Pareti e porte vetrate o trasparenti
 - 5.9 Mensa, locale di ristoro
 - 5.10 Cibi e bevande
 - 5.11 Spogliatoi
 - 5.12 Servizi igienici
 - 5.13 Cosa abbiamo visto
-

6. Segnaletica

- 6.1 Scopo della segnaletica
 - 6.2 Segnaletica orizzontale
 - 6.3 Segnaletica verticale
 - 6.4 Cosa abbiamo visto
-

7. Microclima

7.1 Cos'è il microclima

7.2 Cosa abbiamo visto

8. Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)

8.1 Cosa sono i «DPI»

8.2 DPI e obblighi del Datore di Lavoro

8.3 DPI e obblighi dei lavoratori

8.4 DPI e obblighi del preposto

8.5 Categorie di DPI

8.6 Elenco delle tipologie di DPI

8.7 Protezione della testa

8.8 Otoprotettori

8.9 Protezione delle vie respiratorie

8.10 Protezione del corpo

8.11 Protezione degli occhi

8.12 Protezione degli arti superiori

8.13 Protezione degli arti inferiori

8.14 Cosa abbiamo visto

9. Videoterminalista

- 9.1 Definizione
 - 9.2 Principali disturbi per i videoterminalisti
 - 9.3 Disturbi oculo-visivi
 - 9.4 Disturbi muscolo-scheletrici
 - 9.5 Affaticamento fisico e mentale
 - 9.6 Principali misure di prevenzione per il videoterminalista
 - 9.7 Sorveglianza sanitaria per i videoterminalisti
 - 9.8 Cosa abbiamo visto
-

10. Fotocopiatrici e stampanti

- 10.1 Introduzione
 - 10.2 Composti organici volatili
 - 10.3 Ozono
 - 10.4 Polvere di toner
 - 10.5 Accorgimenti
 - 10.6 Cosa abbiamo visto
-

11. Disturbi muscolo-scheletrici

-
- 11.1 Introduzione
 - 11.2 Movimentazione manuale dei carichi (MMC)
 - 11.3 Postura seduta o eretta prolungata
 - 11.4 Movimenti ripetitivi
 - 11.5 Cosa abbiamo visto
-

12. Stress lavoro correlato

-
- 12.1 Definizione
 - 12.2 Stressor lavorativi
 - 12.3 Danni per l'azienda e per i lavoratori
 - 12.4 Valutazione dello stress lavoro correlato
-

13. Rischio elettrico

-
- 13.1 Cosa significa
 - 13.2 Contatto diretto o indiretto
 - 13.3 Materiali che «conducono» e materiali che «non conducono»
 - 13.4 Danni
 - 13.5 Primo soccorso
 - 13.6 Misure di prevenzione
 - 13.7 Qualificazione dell'operatore
 - 13.8 Comportamenti pericolosi da evitare
 - 13.9 Cosa abbiamo visto
-

14. Rischio incendio

-
- 14.1 Di cosa si tratta
 - 14.2 Combustione
 - 14.3 Combustibile, comburente e fonte di innesco
 - 14.4 I prodotti della combustione
 - 14.5 Danni provocati dai prodotti della combustione
 - 14.6 Spegnimento del fuoco
 - 14.7 Dinamica dell'incendio
 - 14.8 Le cause più comuni degli incendi
 - 14.9 Gestione in fase di esercizio e in fase di emergenza
 - 14.10 Attività soggette e attività non soggette al controllo dei vigili del fuoco
 - 14.11 Designazione e formazione addetti al servizio antincendio
 - 14.12 Cosa abbiamo visto
-

15. Gestione dell'emergenza

-
- 15.1 Di cosa si tratta
 - 15.2 Cosa ci accade durante un'emergenza?
 - 15.3 Possibili scenari di emergenza
 - 15.4 Evacuazione
 - 15.5 Incarichi delle emergenze «Chi fa che cosa»
 - 15.6 Prevenzione
 - 15.7 Piano di emergenza
 - 15.8 Procedura di evacuazione
 - 15.9 Esempio di tabella incarichi delle emergenze
 - 15.10 Cosa abbiamo visto
-

16. Rischio chimico

- 16.1 Dove troviamo il rischio chimico?
 - 16.2 Normativa specifica per il rischio chimico
 - 16.3 Etichetta e scheda di sicurezza
 - 16.4 Simboli di pericolo chimico in sintesi
 - 16.5 Il danno da contatto con prodotto chimico
 - 16.6 Misure di prevenzione e protezione
 - 16.7 Cosa abbiamo visto
-

17. Primo soccorso aziendale

- 17.1 Cosa si intende
 - 17.2 Addetti al primo soccorso aziendale
 - 17.3 Attrezzature e/o dispositivi di primo soccorso aziendale
 - 17.4 Procedure di primo soccorso aziendale
 - 17.5 Chiamata dei soccorsi esterni
 - 17.6 Cosa abbiamo visto
-