

corso fad asincrono

p-learning  
ability empowering

# FORMAZIONE SPECIFICA DEL LAVORATORE (RISCHIO BASSO)

docente **PAOLA PARMIGIANI**

## Obiettivi formativi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Riconoscere i principali rischi per la salute e la sicurezza negli ambienti di lavoro a rischio basso;
- Conoscere le misure di prevenzione e protezione e il corretto utilizzo dei DPI;
- Adottare comportamenti sicuri durante le attività lavorative quotidiane;
- Comprendere le procedure di emergenza, di evacuazione e di primo soccorso;
- Contribuire attivamente alla prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali.

**durata**



**4 ore**

## Destinatari

Tutti i lavoratori neoassunti che devono svolgere la formazione in ambito sicurezza sul lavoro



## 1. Presentazione

---

1.1 Presentazione

---

## 2. Guida su strada

---

2.1 Rischi infortunistici

---

2.2 Fattori di rischio

---

2.3 Misure di controllo efficaci

---

2.4 Cosa abbiamo visto

---

## 3. Infortunio ed infortunio in itinere

---

3.1 Infortunio

---

3.2 Infortunio in itinere

---

3.3 Denuncia di infortunio e malattia professionale

---

3.4 Cosa abbiamo visto

---

## 4. Near miss

---

4.1 Near miss

---

4.2 Cosa abbiamo visto

---

## 5. Ambiente di lavoro

5.1	Ambiente di lavoro
5.2	Solai e scaffalature
5.3	Accesso a posti elevati
5.4	Ordine, pulizia ed igiene
5.5	Vie di circolazione, zone di pericolo, pavimenti e passaggi
5.6	Vie di fuga ed uscite di sicurezza
5.7	Parapetti, scale fisse e scale portatili
5.8	Pareti e porte vetrate o trasparenti
5.9	Mensa, locale di ristoro
5.10	Cibi e bevande
5.11	Spogliatoi
5.12	Servizi igienici
5.13	Cosa abbiamo visto

## 6. Segnaletica

6.1	Scopo della segnaletica
6.2	Segnaletica orizzontale
6.3	Segnaletica verticale
6.4	Cosa abbiamo visto

## 7. Microclima

- 
- |     |                     |
|-----|---------------------|
| 7.1 | Cos'è il microclima |
| 7.2 | Cosa abbiamo visto  |
- 

## 8. Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)

- 
- |      |                                     |
|------|-------------------------------------|
| 8.1  | Cosa sono i «DPI»                   |
| 8.2  | DPI e obblighi del Datore di Lavoro |
| 8.3  | DPI e obblighi dei lavoratori       |
| 8.4  | DPI e obblighi del preposto         |
| 8.5  | Categorie di DPI                    |
| 8.6  | Elenco delle tipologie di DPI       |
| 8.7  | Protezione della testa              |
| 8.8  | Otoprotettori                       |
| 8.9  | Protezione delle vie respiratorie   |
| 8.10 | Protezione del corpo                |
| 8.11 | Protezione degli occhi              |
| 8.12 | Protezione degli arti superiori     |
| 8.13 | Protezione degli arti inferiori     |
| 8.14 | Cosa abbiamo visto                  |
-

## 9. Videoterminalista

9.1	Definizione
9.2	Principali disturbi per i videoterminalisti
9.3	Disturbi oculo-visivi
9.4	Disturbi muscolo-scheletrici
9.5	Affaticamento fisico e mentale
9.6	Principali misure di prevenzione per il videoterminalista
9.7	Sorveglianza sanitaria per i videoterminalisti
9.8	Cosa abbiamo visto

## 10. Fotocopiatrici e stampanti

10.1	Introduzione
10.2	Composti organici volatili
10.3	Ozono
10.4	Polvere di toner
10.5	Accorgimenti
10.6	Cosa abbiamo visto

## 11. Disturbi muscolo-scheletrici

11.1	Introduzione
11.2	Movimentazione manuale dei carichi (MMC)
11.3	Postura seduta o eretta prolungata
11.4	Movimenti ripetitivi
11.5	Cosa abbiamo visto

## 12. Stress lavoro correlato

12.1	Definizione
12.2	Stressor lavorativi
12.3	Danni per l'azienda e per i lavoratori
12.4	Valutazione dello stress lavoro correlato

## 13. Rischio elettrico

13.1	Cosa significa
13.2	Contatto diretto o indiretto
13.3	Materiali che «conducono» e materiali che «non conducono»
13.4	Danni
13.5	Primo soccorso
13.6	Misure di prevenzione
13.7	Qualificazione dell'operatore
13.8	Comportamenti pericolosi da evitare
13.9	Cosa abbiamo visto

## 14. Rischio incendio

- 
- |      |                   |
|------|-------------------|
| 14.1 | Di cosa si tratta |
|------|-------------------|
- 
- |      |             |
|------|-------------|
| 14.2 | Combustione |
|------|-------------|
- 
- |      |   |
|------|---|
| 14.3 | Combustibile, comburente e fonte di innesco |
|------|---|
- 
- |      |                              |
|------|------------------------------|
| 14.4 | I prodotti della combustione |
|------|------------------------------|
- 
- |      |  |
|------|--|
| 14.5 | Danni provocati dai prodotti della combustione |
|------|--|
- 
- |      |                       |
|------|-----------------------|
| 14.6 | Spegnimento del fuoco |
|------|-----------------------|
- 
- |      |                        |
|------|------------------------|
| 14.7 | Dinamica dell'incendio |
|------|------------------------|
- 
- |      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| 14.8 | Le cause più comuni degli incendi |
|------|-----------------------------------|
- 
- |      |  |
|------|--|
| 14.9 | Gestione in fase di esercizio e in fase di emergenza |
|------|--|
- 
- |       |   |
|-------|---|
| 14.10 | Attività soggette e attività non soggette al controllo dei vigili del fuoco |
|-------|---|
- 
- |       |   |
|-------|---|
| 14.11 | Designazione e formazione addetti al servizio antincendio |
|-------|---|
- 
- |       |                    |
|-------|--------------------|
| 14.12 | Cosa abbiamo visto |
|-------|--------------------|
- 

## 15. Gestione dell'emergenza

- 
- |      |                   |
|------|-------------------|
| 15.1 | Di cosa si tratta |
|------|-------------------|
- 
- |      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 15.2 | Cosa ci accade durante un'emergenza? |
|------|--------------------------------------|
- 
- |      |                                |
|------|--------------------------------|
| 15.3 | Possibili scenari di emergenza |
|------|--------------------------------|
- 
- |      |             |
|------|-------------|
| 15.4 | Evacuazione |
|------|-------------|
- 
- |      |   |
|------|---|
| 15.5 | Incarichi delle emergenze «Chi fa che cosa» |
|------|---|
- 
- |      |             |
|------|-------------|
| 15.6 | Prevenzione |
|------|-------------|
- 
- |      |                    |
|------|--------------------|
| 15.7 | Piano di emergenza |
|------|--------------------|
- 
- |      |                          |
|------|--------------------------|
| 15.8 | Procedura di evacuazione |
|------|--------------------------|
- 
- |      |  |
|------|--|
| 15.9 | Esempio di tabella incarichi delle emergenze |
|------|--|
- 
- |       |                    |
|-------|--------------------|
| 15.10 | Cosa abbiamo visto |
|-------|--------------------|
-

## 16. Rischio chimico

- |      |  |
|------|--|
| 16.1 | Dove troviamo il rischio chimico?          |
| 16.2 | Normativa specifica per il rischio chimico |
| 16.3 | Etichetta e scheda di sicurezza            |
| 16.4 | Simboli di pericolo chimico in sintesi     |
| 16.5 | Il danno da contatto con prodotto chimico  |
| 16.6 | Misure di prevenzione e protezione         |
| 16.7 | Cosa abbiamo visto                         |

## 17. Primo soccorso aziendale

- |      |  |
|------|--|
| 17.1 | Cosa si intende  |
| 17.2 | Addetti al primo soccorso aziendale                      |
| 17.3 | Attrezzature e/o dispositivi di primo soccorso aziendale |
| 17.4 | Procedure di primo soccorso aziendale                    |
| 17.5 | Chiamata dei soccorsi esterni                            |
| 17.6 | Cosa abbiamo visto                                       |